



HANDBALL CLUB NANTAIS



---

## SEMAINE 1

du lundi 01 au vendredi 05 juillet 2024

## SEMAINE 2

du lundi 08 au vendredi 12 juillet 2024

---





# LES STAGIAIRES

## **GARÇONS ET FILLES**

Le stage accueille les jeunes handballeuses et handballeurs en herbe, sans distinction !

## **DE 10 À 14 ANS**

De la découverte au perfectionnement, les éducateurs adaptent leurs séances.

## **DE TOUS NIVEAUX**

Cette tranche d'âge permet d'aborder la partie la plus motivante du handball : le jeu !

## **L'ÉQUIPE ENCADRANTE**

LOUIS DEBAST, CHARLES MAHE  
tous les 2 diplômés, entraîneurs des équipes jeunes de  
l'association et salariés du HBC Nantes.

# LES OBJECTIFS



## **DÉCOUVRIR**

le handball et progresser avec les éducateurs sportifs diplômés en charge des équipes du HBCN.

## **ALTERNER**

séances de handball, jeux en équipes et activités ludiques.

## **ALLIER**

le développement individuel et la cohésion dans la collaboration.

## **TRAVAILLER L'ENTRAIDE**

et le développement citoyen au travers de jeux collaboratifs et d'initiation aux Gestes de Premiers Secours

# LIEU DU STAGE

L'ensemble du stage d'été se déroule au sein de la H ARENA. Un dépôt minute accessible aux parents permet un accès direct aux véhicules motorisés.

---

Les entraînements auront lieu dans la salle principale du HBC Nantes, où les professionnels évoluent en Championnat de France et en EHF.

Les petits déjeuners, déjeuners et goûters quant à eux, seront servis dans les salons VIP du HBC Nantes attenants à la H Arena.



# LE PLANNING

SEMAINE TYPE - STAGE DU H					
HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8H-8H30	ACCUEIL / PETIT DÉJEUNER				
	VISITE H ARENA	SÉANCE HANDBALL	SÉANCE HANDBALL	INITIATION AUX GESTES DE PREMIER SECOURS	ACTIVITÉ LUDIQUE
	ACTIVITÉ DÉRIVATIVE	ACTIVITÉ LUDIQUE	ACTIVITÉ DÉRIVATIVE	SÉANCE HANDBALL	
12H-13H	PAUSE DÉJEUNER				
	SÉANCE HANDBALL	DÉFI CRAPPA	ACTIVITÉ LUDIQUE	ACTIVITÉ DÉRIVATIVE	SÉANCE HANDBALL
	ACTIVITÉ LUDIQUE	SÉANCE HANDBALL		OLYMPIADE	TOURNOI FINAL
17H	FIN DE JOURNÉE				

**ATTENTION : IL NE S'AGIT PAS DU PLANNING DÉFINITIF, DES MODIFICATIONS ET PRÉCISIONS SUR LES ACTIVITÉS VOUS SERONT COMMUNIQUÉES ULTÉRIEUREMENT.**

# LES TARIFS

**Ce tarif comprend :** les petits déjeuners, déjeuners, goûters, les séances d'entraînement, les activités extérieures, le tournoi, les goodies, l'initiation aux premiers secours par un organisme agréé.

**Le jeune stagiaire doit venir avec son propre équipement** composé de chaussures de sport de salle (semelle blanche), de chaussettes de sport, d'un short, de deux tee-shirts (dont un de rechange), d'un survêtement, d'une gourde et d'un sac de sport.



**420€ TTC**  
**/ SEMAINE**

# FORMULE GARDE D'ENFANTS

Nous vous proposons une solution de garde d'enfants pendant les créneaux horaires suivants :

- Le matin : de 7h à 8h
- L'après-midi : de 17h à 19h

## Tarification :

- 6€ par jour par enfant
- 30€ par enfant pour la semaine complète (du lundi au vendredi)



**6€ LA JOURNÉE**  
**OU**  
**30€ LA SEMAINE**



# INSCRIPTIONS

## **DOSSIER D'INSCRIPTION :**

[lien vers le dossier d'inscription](#)



## **MODALITÉS D'INSCRIPTION :**

les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

**Clôture des inscriptions le 31 mai 2024.**